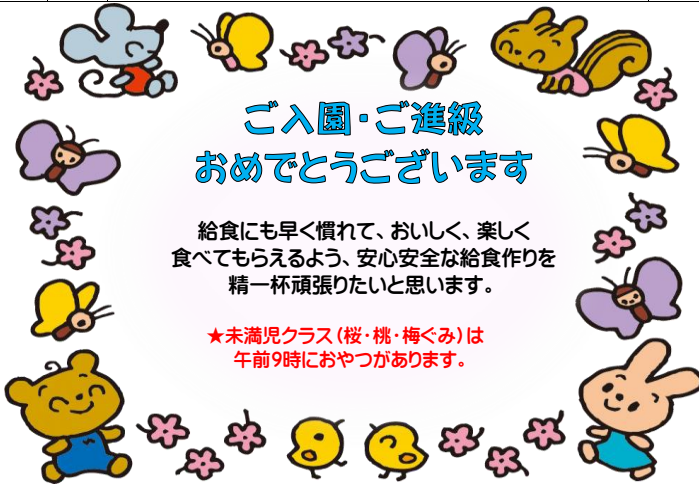


4月

給食だより

日出やまとこども園

日	曜日	献立名	材 料	3時のおやつ	
				飲み物	おやつ
1	月	鶏のから揚げ・ハムサラダ・中華風かき玉スープ・果物	鶏肉、にんにく、生姜/キャベツ、ハム、きゅうり、人参、パプリカ、マヨネーズ/チンゲン菜、きくらげ、人参、卵/キウイ	お茶	うすまきクッキー
2	火	豚汁・人参しりしりー・エビフライ・果物	豚肉、人参、たまねぎ、ごぼう、もやし、里芋、豆腐、油揚げ、小ねぎ/人参、ツナ、卵、インゲン/エビフライ//バナナ	牛乳	ストロベリーヨーグルト
3	水	麻婆茄子・春雨の酢の物・わかめスープ・果物	豚ミンチ、豆腐、茄子、人参、しいたけ、たまねぎ、小ねぎ/春雨、人参、きゅうり、ハム/わかめ、えのき、たまねぎ/りんご	お茶	ちゃんぽん
4	木	カレイのムニエル・ポテトサラダ・コンソメスープ・果物	カレイ、小麦粉、パセリ、バター/じゃがいも、人参、大豆、きゅうり、マヨネーズ/たまねぎ、人参、キャベツ//パン	ミルク	ちくわの磯辺揚げ
5	金	厚揚げチャンプル・さつまいも天・みそ汁・果物	豚肉、厚揚げ、人参、しめじ、たまねぎ、小松菜、卵、にんにく、ごま油/さつまいも、小麦粉、卵/大根、なめこ、たまねぎ/みかん	牛乳	スティックパン
6	土	入 園 式			
7	日	お や す み			
8	月	豚肉のしょうが焼き・カニカマ入り卵焼き・若竹汁・果物	豚肉、人参、たまねぎ、生姜/カニカマ、たまご/たけのこ、わかめ、小ねぎ/いちご	ミルク	ごまボーロ
9	火	おからハンバーグ・ひじきサラダ・コンソメスープ・果物	合挽きミンチ、おから、たまねぎ、人参、卵、パン粉/ひじき、人参、ほうれん草、ハム、コーン、マヨネーズ/じゃがいも、しめじ、人参、パセリ/キウイ	牛乳	オレンジゼリー
10	水	ブルコギ風炒め・えびシユウマイ・中華スープ・果物	牛肉、人参、たまねぎ、にら、春雨/えびシユウマイ/チンゲン菜、きくらげ、人参、たまねぎ//バナナ	ミルク	豆腐ドーナツ
11	木	鮭のマヨネーズ焼き・春キャベツの和え物・みそ汁・果物	鮭、マヨ/キャベツ、人参、かつお節、きゅうり/豆腐、茄子、かぼちゃ、小ねぎ/りんご	牛乳	おせんべい
12	金	お 誕 生 日 会		牛乳	パースターケーキ
13	土	焼きそば・きゅうりの酢の物・すまし汁・果物	豚肉、キャベツ、人参、もやし、たまねぎ、ピーマン、かまぼこ、麺/きゅうり、人参、わかめ、ちくわ、卵/えのき、たまねぎ、白菜、小ねぎ/オレンジ	ミルク	レーズン蒸しパン
14	日	お や す み			
15	月	団子汁・ししゃも・昆布サラダ・果物	鶏肉、しいたけ、里芋、人参、油揚げ、たまねぎ、ごぼう、小ねぎ、やせうま/ししゃも/昆布、人参、ツナ、きゅうり、レタス/いちご	牛乳	アメリカンドッグ
16	火	高野豆腐の中華炒め・フライコキール・ポトフ・果物	豚肉、高野豆腐、人参、チンゲン菜、たまねぎ、しめじ/フライコキール/じゃがいも、人参、ウインナー/キウイ	ミルク	シュガーパイ
17	水	ロールパン・カルシウムオムレツ・ツナサラダ・わかめスープ・果物	ロールパン/ベーコン、大豆、チーズ、しらす、小松菜、卵/ツナ、人参、キャベツ、きゅうり/わかめ、もやし、人参//バナナ	お茶	海おにぎり
18	木	アジのフライ・タルタルソース・ほうれん草の和え物・みそ汁	アジ、小麦粉、パン粉、卵、パプリカ、たまねぎ、マヨネーズ/ほうれん草、人参、大根/豆腐、なめこ、小ねぎ/りんご	牛乳	豆乳もち
19	金	筑前煮・五目納豆・コンソメスープ・果物	鶏肉、しいたけ、里芋、人参、大豆、こんにゃく、いんげん、れんこん/納豆、たくあん、しらす、人参、小松菜/えのき、たまねぎ、カニカマ//パン	ミルク	バナナケーキ
20	土	ク ラ ス 懇 談 会			
21	日	お や す み			
22	月	ハヤシライス・コーンサラダ・チーズ・果物	牛肉、人参、たまねぎ、しめじ、ルー/コーン、レタス、人参、ハム、アスパラ/チーズ/いちご	ミルク	ココアラスク
23	火	豚にら炒め・コロコロサラダ・春雨スープ・果物	豚、にら、たまねぎ、人参/じゃがいも、パプリカ、人参、きゅうり、ツナ/春雨、人参、たまねぎ、小ねぎ/キウイ	牛乳	スノーボールクッキー
24	水	レバー入りキンピラ・春巻き・みそ汁・果物	レバー、ごぼう、ちくわ、人参、こんにゃく、ピーマン、ゴマ/春巻き/豆腐、わかめ、たまねぎ、人参//バナナ	ミルク	フルーツ寒天
25	木	さばの味噌煮・大根の酢の物・すまし汁・果物	さば、生姜/大根、きゅうり、人参、ゴマ/えのき、ふ、人参、たまねぎ、小ねぎ/りんご	牛乳	コーンマヨトースト
26	金	ささみのレモン風味揚げ・きのこ小松菜のソテー・レタス入り卵スープ・果物	ささみ、レモン/しめじ、エリンギ、ウインナー、小松菜/レタス、卵、人参、たまねぎ/オレンジ	ミルク	スイートポテト
27	土	ミートスパゲティ・おからサラダ・コーンスープ・果物	合挽きミンチ、人参、たまねぎ、トマト、麺//ハム、きゅうり、人参、おから、パプリカ、マヨネーズ/コーン、パセリ、ルー、牛乳//バナナ	牛乳	ほうれん草パンケーキ
28	日	お や す み			
29	月	昭 和 の 日			
30	火	ごぼうつくね・ブロッコリーの和え物・みそ汁・果物	鶏ミンチ、人参、ごぼう、たまねぎ、豆腐、卵/ブロッコリー、人参、ツナ、きゅうり、もやし//パン	お茶	アイスクリーム



**ご入園・ご進級
おめでとうございます**

給食にも早く慣れて、おいしく、楽しく
食べてもらえるよう、安心安全な給食作りを
精一杯頑張りたいと思います。

★未満児クラス(桜・桃・梅ぐみ)は
午前9時におやつがあります。

今月の地産地消の食材

人参 じゃがいも 玉ねぎ
キャベツ きゅうり ピーマン
大根 さつまいも

